Quais os verdadeiros exercícios proprioceptivos

FisioCare pet
centro de reabilitação animal

Ricardo S. Lopes

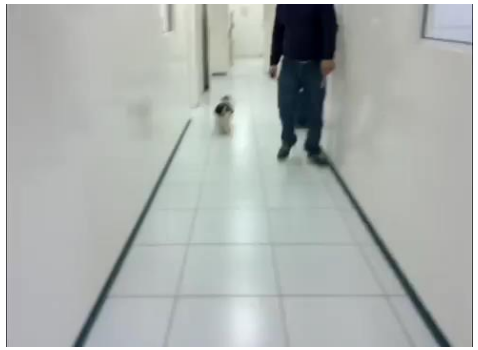
Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais os sistemas de equilíbrio?

Vestibular

Visão

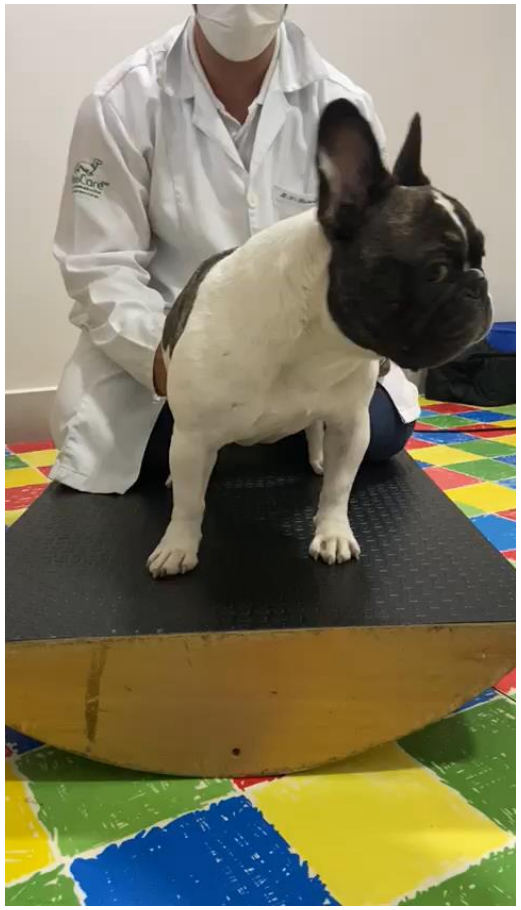
Proprioceptivo



Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais os sistemas de equilíbrio?



Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais são os receptores corporais?

- Mecanoceptores;
- Termoceptores;
- Fotoceptores;
- Quimioceptores;
- Nociceptores.

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Mechanoreceptors in the medial and lateral glenohumeral ligaments of the canine shoulder joint

A Grandis [1], A Spadari, C Bombardi, A Casadio Tozzi, N De Sordi, M L Lucchi

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18038006/

Topography of corpuscular mechanoreceptors in the shoulder joint region of monodelphis domestica

S Maass [1], K I Baumann, Z Halata

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11331969/

Mechanoreceptors and reflex arc in the feline shoulder

M Solomonow [1], C Guanche, C Wink, T Knatt, R V Baratta, Y Lu

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8742878/

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais são os receptores corporais?

- **Mecanoceptores**;
- Termoceptores;
- Fotoceptores;
- Quimioceptores;
- **Nociceptores**.

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais são os receptores corporais?

- **Mecanoceptores**
- Termoceptores;
- Fotoceptores;
- Quimioceptores;
- **Nociceptores**.

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Quais são os receptores corporais?

- **Mecanoceptores** - **sensibilizados durante a deformação articular,** levando informações sobre a angulação e velocidade do movimento.
- **Nociceptores** - Os nociceptores são quem detectam as sensações desagradáveis. Tratam-se de terminações nervosas (o final dos axônios) que estão localizadas em todo o corpo. **Localizam-se tanto em nossos tecidos externos (pele), como em qualquer parte da nossa fisiologia interna (músculos, intestinos, bexiga, ovários, etc.).**

http://www.repositorio.ufc.br/handle/riufc/7783

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

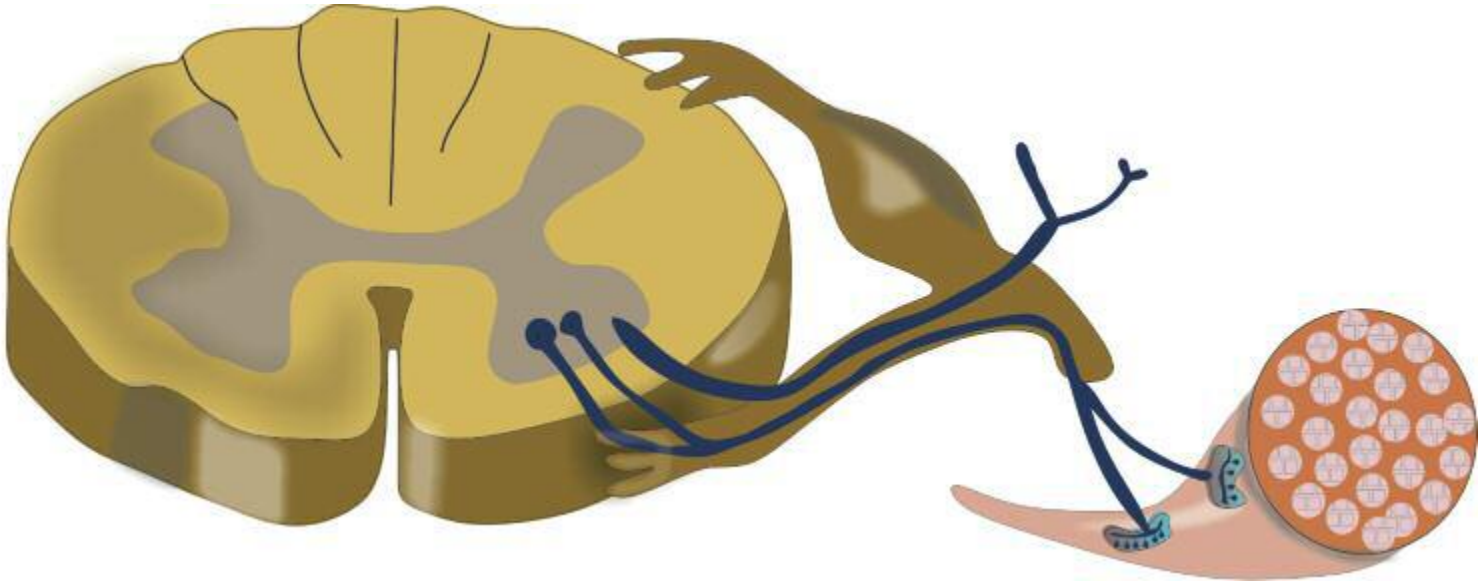
Quais são os receptores corporais?

- **Exteroceptores -** Localizados na superfície do corpo, são ativados por estímulos externos ao corpo como luz, som, **pressão**, etc.
- **Proprioceptores -** Localizados em nos tecidos mais profundos do corpo como músculos, cápsulas articulares, tendões, ligamentos e labirinto- são ativados por vários estímulos mecânicos.
- **Interoceptores (=vísceroceptores)** - Localizam-se nos vasos e órgãos cavitários do corpo.

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

Por que utilizamos exercícios proprioceptivos?



PELLEGRINO, F. Afecções do neurônio motor inferior. In: LOPES, R. S. ; DINIZ R. **Fisiatria em pequenos animais**, 2018

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Escovação

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Gelo

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Colher de pau

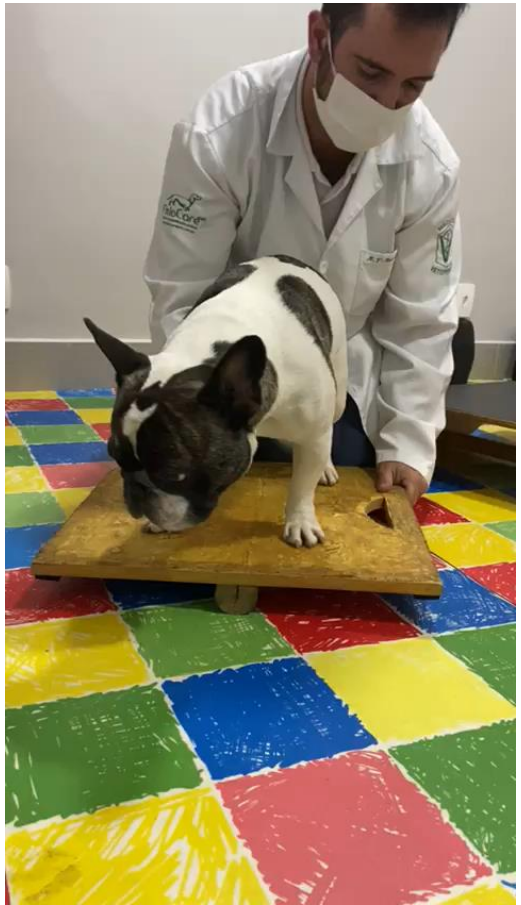
Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Tábua de equilíbrio

Não é possível exibir esta imagem.

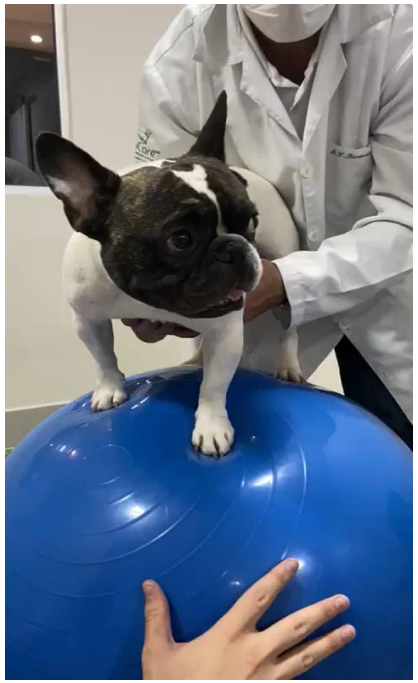


Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Equilíbrio em bola

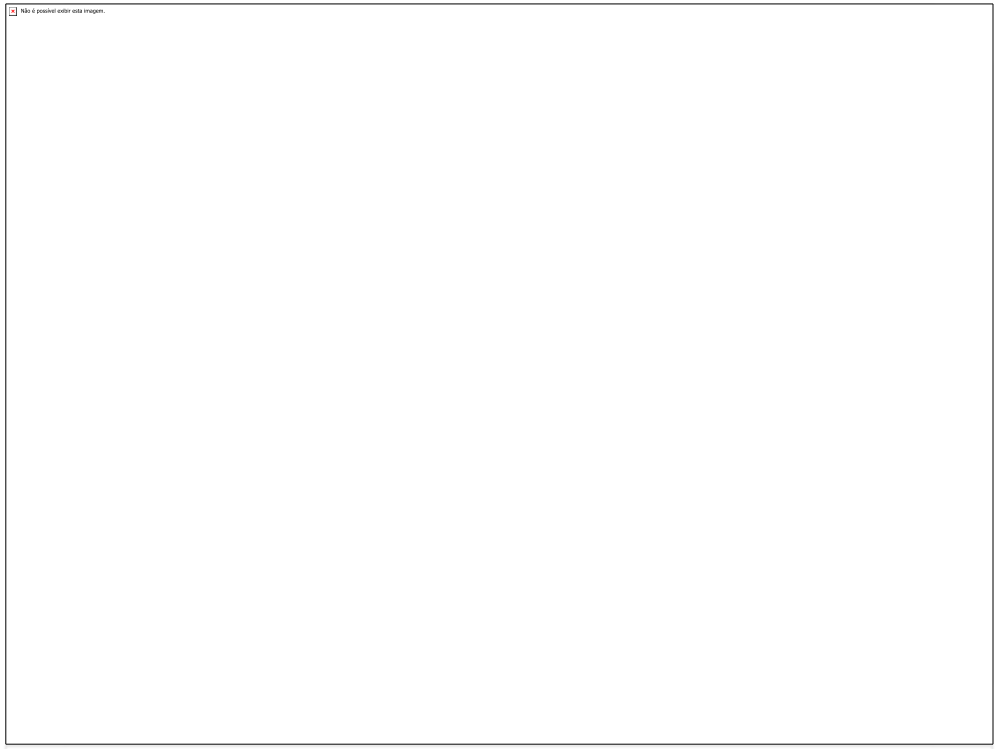


Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Pista de propriocepção



Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

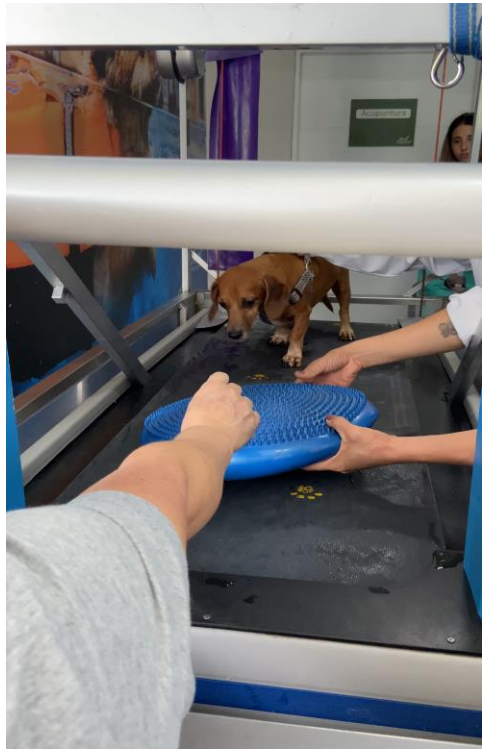
- Esteira de propriocepção

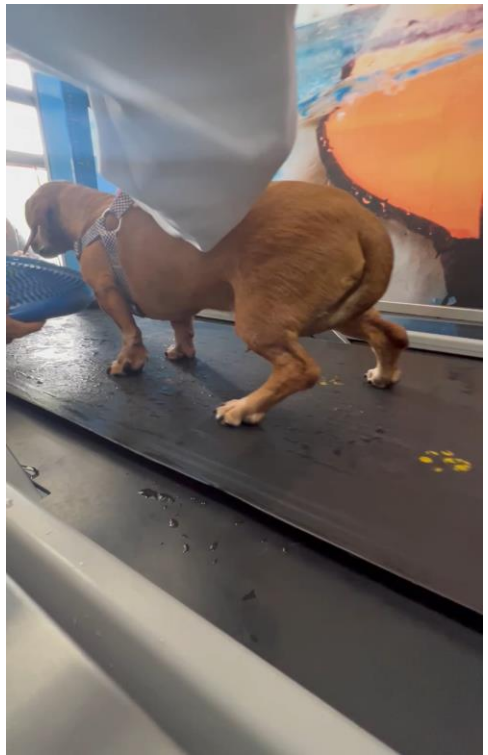
Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- Esteira de propriocepção



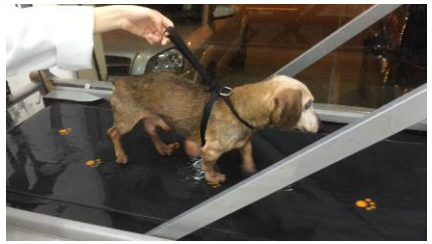


Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Reabilitação em pacientes atáxicos

São exercícios proprioceptivos? Estimulam os mecanoceptores?

- **Esteira aquática altura do maléolo**



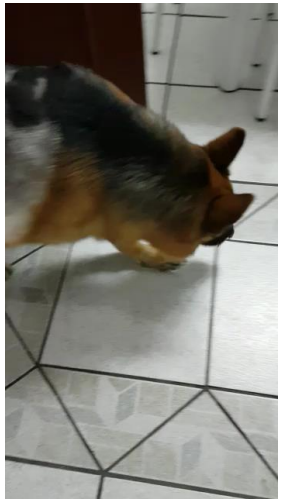
Altura da Coxofemoral

Altura do Joelho

Altura abaixo do joelho

FisioCare pet
centro de reabilitação animal

Bandagem de Propriocepção



Max Locomotion
Eduardo
(011) 94777.6068

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

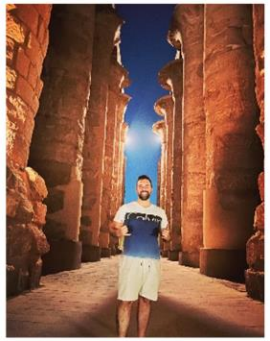
Conclusão

- Os exercícios proprioceptivos devem ser empregados quando há a necessidade de neuroplasticidade dos tratos proprioceptivos
- Saber diferenciar exercícios proprioceptivos e nociceptivos para elaborar protocolos que te trarão resultados
- Quando maior o desafio de equilíbrio e reposicionamento, melhor resposta na recuperação da propriocepção.

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

Certificado

Fisio Care pet
centro de reabilitação animal

@fisiocarepet.academy

fisiocarepet.com.br